*Creatividad curativa*

Por ***Octavio Fernández Mouján***

La creación es un acontecimiento que no tiene secuencia explícita previa. La creación no es una evolución, eso tiene más que ver con descubrimiento, algo que está oculto y se desoculta a través de prueba y error, secuencia racional, intuición práctica. Siempre hay un sujeto frente a un objeto que hay que descubrir u objetivo que hay que resolver. Tampoco decimos que la creatividad es un hecho extraordinario que solo un genio puede resolver o como antes se creía un ser inspirado por Dios.

Se dice que la creación acontece para afirmar que son procesos de pensamiento inconsciente. También se dice que existe la intuición creadora y que solo hay experiencias previas que explican la creación.

Si soy capaz de co-crear otra realidad confío en ser capaz de generar otra realidad personal, vincular o grupal, por lo tanto el sistema que me sostiene en el pasado que me determina, me abro liberado al futuro.

Al ser la creación un acto liberador repercute en el protagonista y su entorno.

Liberarse de la enfermedad es liberarse del sistema que me enferma individualmente, vincular o grupalmente.

El sistema se vuelve dominante para estar seguro, pero el precio que se paga es enorme pues pierdo libertad para conseguir esa seguridad como con la droga, el dinero, el miedo, los fantasmas, las somatizaciones, etc.

Liberarse del sistema es perder seguridad para ganar confianza que compromete pues debilita toda defensa aisladora.

Es imposible en psicoterapia o en cualquier terapia sin compromiso afectivo que nos une en la tarea haciéndola solidaria.

Todo sistema cuando se rigidiza quitando libertad a las partes que la componen, libertad de poder ser lo que cada uno es; diferente y en permanente transformación con los demás. Rompe con todo lo que enferma, oprime, separa, aliena y margina.

Bibliografía:

Weisberg R. “Creatividad” Ed. Labor 1989 Barcelona

Apéndice

Para que la creación sea un acto curativo necesitamos del acontecimiento solidario como decisión de dar forma a lo vivido, esto es lo que lo diferencia del descubrimiento de lo oculto o construcción de lo dado hacia algo sublimado.

Nos curamos “con” (solidario), es más que cumplir con un deseo individual de salud es “anhelar ser más con los demás”. Es decir más allá de todo tema individual, es auto superarse como ser con los demás. O sea es ser siendo “con” no “a costa de”. Uno es lo que es, no lo que debe ser. Tenemos un “Destino Final” no objeto ideal preestablecido es lo anhelado.

Una crisis vital cuando se produce en develamiento de la energía vital surgido ante la suspensión del Yo a toda relación con una realidad objetiva o representada.

Este develamiento nos abre a vivenciar la energía vital que permanentemente fluye hacia un destino abierto que despierta el anhelo de ser.

Octavio Fernández Mouján

Septiembre 2011 - <http://www.psicoanalisisabierto.com/>